

柳盛会柳沢北口商店街のまちなか講座

受講者募集

2023年6月24日(土)申し込み受付開始

お申込みは各店へ。



「まちゼミの申込み」とお伝えください。

「まちゼミ」は、お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる街の中の少人数ゼミナール形式のコミュニケーション活動です。講座中の販売や営業活動は一切ありません。受講料はすべて無料です（一部材料費がかかるものもあります）。お気軽にお申込みください。

柳盛会柳沢北口商店街 会長 榊原輝忠



※電話もしくは直接お申し込みください。各店の電話番号は裏面をご確認ください。

1 講座を選ぶ

楽しい講座がたくさんあるね



気になるお店の講座をこのチラシで探してみよう。対象者が限定されている講座や材料費が必要な講座もありますので注意してください。

2 申込み

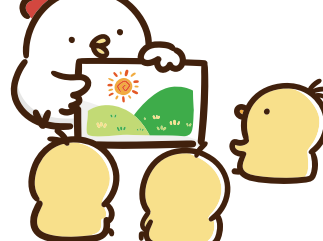
まちゼミの申込みです



直接お店に電話してお申し込みください。お電話の際ははじめに「まちゼミの申込みです」とお伝えください。申込み初日は電話回線の混雑も予想されます。

3 参加当日

ほえ、なるほど



講座は、場所・時間・持ち物などを確認してお越しください。やむを得ず欠席する場合は、必ずお店にご連絡ください。遅刻すると受講できません。

やぎさわまちゼミを受講された方全員に柳盛会柳沢北口商店街加盟店の豪華景品が当たる

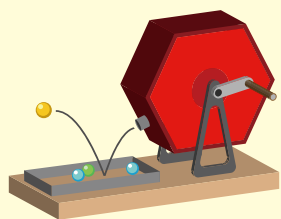
抽選券をプレゼント

抽せん日時

7月23日(日)

時間が変更になっています 16:00~

場所: パナピットタカイシ前



講座の色を5つのカテゴリーに色分けしています

Learning

学 知識や知恵を学べる講座

Creation

作 作ったり体験する講座

Beauty

美 美容・綺麗に関する講座

Cooking

食 飲食に関する講座

Health

健 健康に関する講座

子ども向け講座

¥マークがついている講座は材料費がかかります。

やぎさわまちゼミ開催情報

場 所	西武新宿線「西武柳沢駅」北口 柳盛会柳沢北口商店街 まちゼミ加盟店 他		
開催期間	2023年7/1(土)~7/22(土)	受 付	2023年6/24(土)~7/21(金)
お問合せ	西東京商工会 ☎042-461-4573	主 催	柳盛会柳沢北口商店街
後 援	西東京市・西東京商工会		

商店街のホームページができました!



柳盛会
柳沢北口
商店街



第10回

やぎさわまちゼミ

選べる17講座

選べる17講座!

まちゼミ受付

2023年6/24(土)~7/21(金)

まちゼミ期間

2023年7/1(土)~7/22(土)



まちゼミとは…?

- お店の人が講師になって教える、アットホームな手作り講座です。
- お店の人が専門性を生かしてプロの知識を教えます。
- 30分~120分程度の受講時間。少人数制で、気軽に楽しく学べます。
- 販売行為は禁止されているので、安心して受講できます。

主催: 柳盛会柳沢北口商店街 後援: 西東京市・西東京商工会

お問合せ 西東京商工会 ☎042-461-4573



6/24(土)より 受付スタート お申し込みは各店へ!



「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。
各店の受付時間内をお願いいたします。



9 ヤギベの窓ガラスに絵を描こう!

開催日 7/22 (土) 11:00~12:30

窓ガラスにかけるクレヨン(キットパス)で、ヤギベの窓ガラスにみんなで絵を描いて、お菓子の木を完成させよう!

- 会場: ヤギサワベース
- 講師: 今 実佐子
- 対象: 中学生まで
- 定員: 5名
- 材料費: 無料 (駄菓子つき)
- 持ち物: 雑巾、手を拭くタオル

7 デザイン事務所 ヤギサワベース 保谷町3-25-15 月・火曜日
申込 090-7815-2365 受付 14:00~18:00

10 体験! アイシングクッキー作り

開催日 7/14 (金) 14:00~15:00

夏らしいクッキー型のアイシングクッキーと一緒に作りましょう。

- 会場: アジュール
- 講師: 藤木 貴子
- 対象: 高校生以上
- 定員: 2名または1組
- 材料費: 200円 (当日支払)
- 持ち物: あり (タッパー)

12 アジュール 保谷町3-22-4 月曜日・第3火曜日
申込 042-466-0612 受付 12:00~19:00

11 クレープ教室

開催日 7/8 (土) 13:00~14:00
7/11 (火) 16:00~17:00
7/13 (木) 16:00~17:00
7/18 (火) 16:00~17:00
7/22 (土) 13:00~14:00

クレープに好きなフルーツやソースを入れて作ってみよう。作ったクレープはお持ち帰りいただけます。

- 会場: Pirka
- 講師: 重元 秀子
- 対象: なし
- 定員: 6名
- 材料費: 500円 (当日支払)
- 持ち物: お子様ののみ (エプロン)

13 Pirka 保谷町3-24-25 日・月・木
申込 042-452-9437 受付 11:00~18:00

1 電気の困ったを解決

開催日 7/1 (土) 11:00~12:00
7/16 (日) 11:00~12:00

電気でお困りのことを、少しの工夫で直したり、とりあえず使えるような、お話です。

- 会場: パナピットタカイン
- 講師: 高石 英一
- 対象: どなたでもOK
- 定員: 4名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

1 パナピットタカイン 保谷町3-26-13 水曜日
申込 042-461-0727 受付 10:00~18:00

2 柳沢周辺の歴史講座 + 柳沢まち歩き

開催日 7/2 (日) 13:00~15:30

13:00-14:00(座学)/14:00-15:30(まち歩き) ※雨天決行
集合・解散: 柳沢公民館

西東京市、西武柳沢エリアの歴史を、田無近辺地方史研究会副代表、842PRESSの歴史監修・コラムでお馴染みの滝島俊さんが解説します。公民館での座学のあとは、柳沢公民館から東伏見稲荷→下野谷遺跡へ行って、柳沢南側エリアのまち歩きを行います。また、当日は新しくできた堅穴式住居の見学も可能です。歩きやすい靴で来て下さいね。

- 会場: 柳沢公民館
- 講師: 滝島 俊
- 対象: どなたでもOK
- 定員: 20名
- 材料費: 無料
- 持ち物: 歩きやすい靴・飲み物など

7 デザイン事務所 ヤギサワベース 保谷町3-25-15 月・火曜日
申込 090-7815-2365 できない場合は折り返します 受付 14:00~18:00

会場: 柳沢公民館第3会議室

12 セルフカット講習

開催日 7/2 (日) 10:00~11:00
7/9 (日) 10:00~11:00

前髪だけでなく家でカットするポイントをお伝えします。子供のカットには必見!!

- 会場: Tim hair gallery
- 講師: 有馬 壮一郎
- 対象: なし
- 定員: 8名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

10 Tim hair gallery 保谷町3-26-17 水曜日
申込 042-452-7082 受付 10:00~20:00

13 マイクロスコープで頭皮の健康チェック

開催日 7/1 (土) 15:00~16:00
7/9 (日) 11:00~12:00
7/14 (金) 15:00~16:00

頭皮の健康状態をマイクロスコープにてチェックします。かゆみ・抜け毛などのお悩みもご相談下さい。(1組15分程度)

- 会場: ベルジュバンスサロン クイン
- 講師: 荒川・菊池
- 対象: なし
- 定員: 3名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

10 ベルジュバンスサロン クイン 保谷町3-23-7 火・水曜日
申込 042-463-7724 受付 9:00~17:00

14 外反母指のための歩き方講座

開催日 7/7 (金) 13:30~14:30

外反母指の痛みは、テーピングや足指体操では再発します。正しい歩き方が足の指の筋力をアップしてくれて、痛みから素早く解放してくれます。

- 会場: 榊原接骨院
- 講師: 榊原 輝忠
- 対象: どなたでもOK
- 定員: 4名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

15 榊原接骨院 保谷町3-25-10 日曜日・祝日
申込 042-461-2766 受付 14:00~18:00

3 終活について一緒に考えてみませんか

開催日 7/1 (土) 15:00~16:00

ご自分やご家族の旅立ち方や見送り方について一緒に考え、より良い終い方の一助になれば幸いです。

- 会場: 榊原接骨院
- 講師: 榊原 輝忠
- 対象: どなたでもOK
- 定員: 5名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

3 榊原接骨院 保谷町3-25-10 日曜日・祝日
申込 042-461-2766 受付 9:00~13:00

4 初心者のためのスマホでインターネット

開催日 7/11 (火) 14:30~16:00

スマホもインターネットも初心者...という方のために、スマホでインターネット・メールの基本的なやり方をお伝えします。

- 会場: (株)倉喜屋 パソコン教室 わかるとできる
- 講師: 島田 敦子
- 対象: どなたでもOK
- 定員: 4名
- 材料費: 無料
- 持ち物: ご自分のスマホ

4 (株)倉喜屋 パソコン教室 保谷町3-11-23 日曜日・祝日
申込 042-469-7115 受付 10:00~19:30 水曜日 14:00~19:30 火木土 11:00~15:30

15 老眼鏡の賢い選び方

開催日 7/2 (日) 10:00~11:00
7/6 (木) 10:00~11:00

老眼鏡を使用中または今後使用を考えている方へメリット、デメリットを説明。既製老眼鏡、ハズキルーペの問題点を一級眼鏡作製技能士が分かり易く説明。

- 会場: マイスターメガネ
- 講師: 田中 裕幸
- 対象: 40才以上
- 定員: 3名または2組
- 材料費: 無料
- 持ち物: 筆記具・手持ちのメガネがある方はお持ちください

15 マイスターメガネ 保谷町3-12-15 第3水曜日
申込 042-451-5335 受付 10:00~20:00

16 姿勢改善体験会

開催日 7/2 (日) 13:30~14:30
7/9 (日) 13:30~14:30
7/15 (土) 13:30~14:30

猫背、反り腰などの姿勢の悩み。首・肩・腰などの痛みなども対応。パキパキしない矯正方法で姿勢の悩み・身体の悩みを改善。

- 会場: 柳沢駅前接骨院
- 講師: 榎戸 一馬ほか
- 対象: どなたでもOK
- 定員: 2名または2組
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

16 柳沢駅前接骨院 保谷町3-12-14 休なし
申込 042-452-7370 受付 9:00~17:00

17 腸内環境とメンタルヘルス

開催日 7/20 (木) 14:00~15:00

腸を整えることで体も心も健康になる「幸せと腸の関係」について。今話題の「腸活」のお手軽な方法もお伝えいたします。

- 会場: シナリーFJ
- 講師: 橋本 百合
- 対象: なし
- 定員: 4名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

17 シナリーFJ 保谷町3-26-18 休不定休
申込 090-1794-2966 受付 10:00~20:00

6 アロマセラピーで快適生活

開催日 7/22 (土) 14:00~15:00

天然の香りで、体と心を癒し不調を助けてくれるアロマセラピーの基本の話です。HE精油を使った香りの体験があります。

- 会場: シナリーFJ
- 講師: 橋本 百合
- 対象: なし
- 定員: 4名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

6 シナリーFJ 保谷町3-26-18 休不定休
申込 090-1794-2966 受付 10:00~20:00

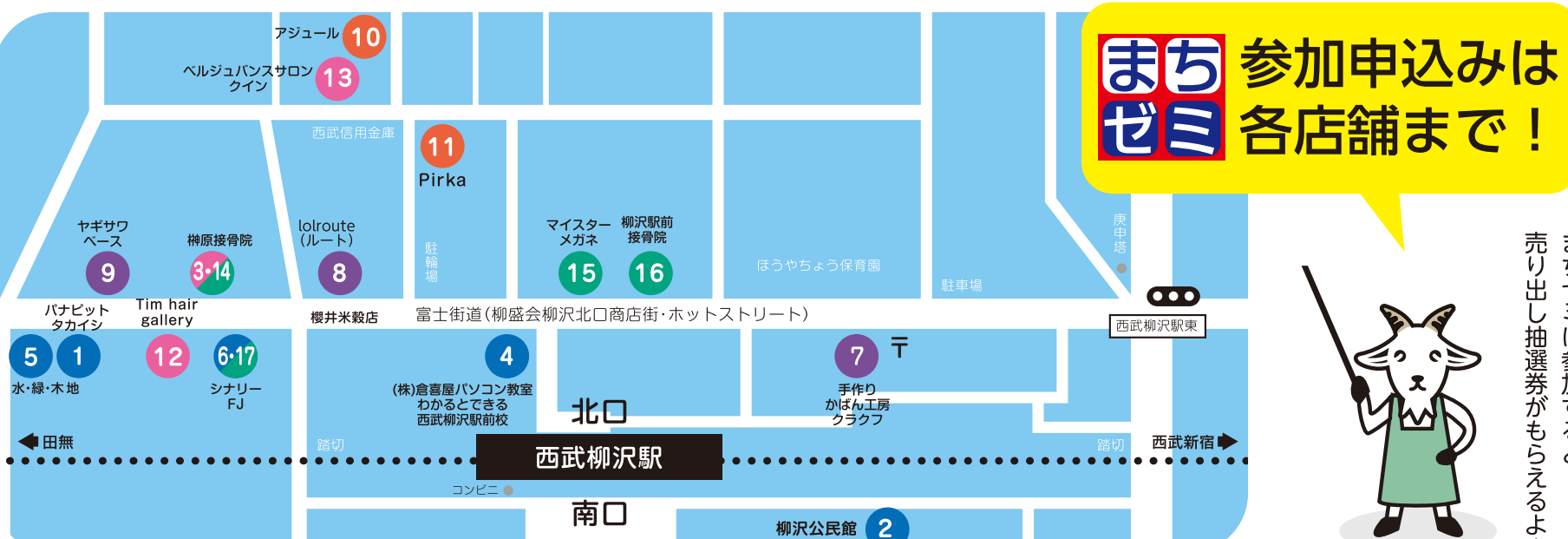
7 革のキーケース作り体験

開催日 7/6 (木) 10:00~11:30
7/13 (木) 10:00~11:30
7/20 (木) 10:00~11:30

切って、貼って、金具の取り付けなどの一通りの工程を体験して頂きます。

- 会場: 手創りかばん工房 クラック
- 講師: 橋本 直巳
- 対象: 小学5年生以上
- 定員: 4名
- 材料費: 500円 (当日支払)
- 持ち物: なし

7 手創りかばん工房クラック 保谷町3-10-16 休日
申込 042-461-0752 受付 10:00~20:00



8 アニメを描いてみよう!

開催日 7/17 (月) 13:00~14:30

lolroute(ルート)はアニメーションの作画スタジオです。アニメができる工程を知って、実際に絵を描いてみましょう!!

- 会場: lolroute(ルート)
- 講師: 坂本 洋
- 対象: 小学4年生-高校3年生
- 定員: 7名
- 材料費: 無料
- 持ち物: なし

8 lolroute(ルート) 保谷町3-24-10 休土・日・祝
申込 090-8424-6443 受付 12:00~17:00